



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Graupe, Manfred

Verein: LAV Alfeld  
Startnummer: 167

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 2:28:57

Geschwindigkeit: 10,55 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:09:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:05	5:28	7	3:04	107	5:03	3,30	18:05	5:28	24		46	5:02
Schlüsie	3,10	19:02	6:08	5	2:04	81	5:07	6,40	37:07	5:47	24		98	9:39
Hermannsklippe	2,60	16:17	6:15	5	1:27	76	4:35	9,00	53:24	5:56	24		98	13:52
Brocken	3,10	28:23	9:09	7	1:22	85	9:22	12,10	1:21:47	6:45	24		98	21:49
Eiserner Handwe	3,60	17:09	4:45	5	1:45	69	4:41	15,70	1:38:56	6:18	24		98	26:30
Schlüsie	4,00	15:56	3:59	4	1:41	72	4:43	19,70	1:54:52	5:49	22		98	31:13
Loddenke	3,20	16:17	5:05	12	3:15	155	5:53	22,90	2:11:09	5:43	24		98	37:06
Ilseburg/Markt	3,30	17:48	5:23	16	4:36	176	6:45	26,20	2:28:57	5:41	8	18:59	100	43:51