



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Rox, Andreas

Verein: Ebersbach
Startnummer: 339

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:29:07

Geschwindigkeit: 10,46 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 12(von 51)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:00	5:27	13	2:46	102	4:58	3,30	18:00	5:27	37		99	4:57
Schlüsie	3,10	19:12	6:11	11	2:47	87	5:17	6,40	37:12	5:48	37		99	9:44
Hermannsklippe	2,60	16:40	6:24	11	3:04	93	4:58	9,00	53:52	5:59	37		99	14:20
Brocken	3,10	27:30	8:52	8	5:06	67	8:29	12,10	1:21:22	6:43	37		99	21:24
Eiserner Handwe	3,60	19:01	5:16	19	5:29	127	6:33	15,70	1:40:23	6:23	35		80	27:57
Schlüsie	4,00	17:11	4:17	19	4:22	120	5:58	19,70	1:57:34	5:58	35		99	33:55
Loddenke	3,20	15:17	4:46	18	3:57	111	4:53	22,90	2:12:51	5:48	37		99	38:48
Ilseburg/Markt	3,30	16:16	4:55	19	4:07	113	5:13	26,20	2:29:07	5:41	12	31:15	101	44:01