



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Kanzog, Holger

Verein: Lübeck  
Startnummer: 10

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:31:10

Geschwindigkeit: 10,40 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 25(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Zwischenzeiten						Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	-	-	73		311		3,30	-	-	73		311	
Schlüsie	3,10	-	-	73		311		6,40	-	-	73		311	
Hermannsklippe	2,60	-	-	73		311		9,00	-	-	73		311	
Brocken	3,10	-	-	73		311		12,10	-	-	73		311	
Eiserner Handwe	3,60	-	-	73		310		15,70	-	-	73		310	
Schlüsie	4,00	-	-	69		289		19,70	-	-	69		288	
Loddenke	3,20	-	-	73		309		22,90	-	-	73		309	
Ilseburg/Markt	3,30	2:31:10	45:48	73	2:18:30	310	2:20:07	26,20	2:31:10	5:46	25	29:49	104	46:04