



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Pape, Ute

Verein: Dasseler SC
Startnummer: 300

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 2:30:57

Geschwindigkeit: 10,33 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 370)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 2:03:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	17:33	5:19	1	-	6	3:14	3,30	17:33	5:19	3			39
Schlüsie	3,10	20:06	6:29	3	0:46	11	4:03	6,40	37:39	5:52	3	0:33		39
Hermannsklippe	2,60	17:34	6:45	3	1:06	13	4:16	9,00	55:13	6:08	3	1:39		39
Brocken	3,10	29:42	9:34	4	2:00	16	7:16	12,10	1:24:55	7:01	3	3:39		35
Eiserner Handwe	3,60	18:14	5:03	3	0:38	12	2:36	15,70	1:43:09	6:34	3	4:14		39
Schlüsie	4,00	16:08	4:01	3	0:52	9	1:16	19,70	1:59:17	6:03	3	4:37		24
Loddenke	3,20	14:49	4:37	3	0:52	10	1:56	22,90	2:14:06	5:51	3	5:27		38
Ilseburg/Markt	3,30	16:51	5:06	8	2:14	21	3:13	26,20	2:30:57	5:45	3	7:05	12	27:50