



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Holub, Ulrich

Verein: SV Kyffhäuser  
Startnummer: 145

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:31:12

Geschwindigkeit: 10,32 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 26(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 16:55      | 5:07         | 16         | 2:37         | 62           | 3:53           | 3,30          | 16:55       | 5:07          | 67         |              | 102          | 3:52           |
| Schlüsie        | 3,10                | 20:10      | 6:30         | 28         | 3:41         | 123          | 6:15           | 6,40          | 37:05       | 5:47          | 67         |              | 102          | 9:37           |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 17:49      | 6:51         | 32         | 3:48         | 137          | 6:07           | 9,00          | 54:54       | 6:05          | 67         |              | 102          | 15:22          |
| Brocken         | 3,10                | 29:51      | 9:37         | 30         | 8:42         | 117          | 10:50          | 12,10         | 1:24:45     | 7:00          | 67         |              | 102          | 24:47          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 17:25      | 4:50         | 19         | 2:55         | 77           | 4:57           | 15,70         | 1:42:10     | 6:30          | 67         |              | 102          | 29:44          |
| Schlüsie        | 4,00                | 16:09      | 4:02         | 20         | 2:40         | 79           | 4:56           | 19,70         | 1:58:19     | 6:00          | 62         |              | 102          | 34:40          |
| Loddenke        | 3,20                | 16:05      | 5:01         | 36         | 4:11         | 144          | 5:41           | 22,90         | 2:14:24     | 5:52          | 67         |              | 102          | 40:21          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 16:48      | 5:05         | 37         | 4:08         | 135          | 5:45           | 26,20         | 2:31:12     | 5:46          | 26         | 29:51        | 105          | 46:06          |