



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Holub, Ulrich

Verein: SV Kyffhäuser  
Startnummer: 145

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:31:12

Geschwindigkeit: 10,40 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 26(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:55	5:07	16	2:37	62	3:53	3,30	16:55	5:07	67		102	3:52
Schlüsie	3,10	20:10	6:30	28	3:41	123	6:15	6,40	37:05	5:47	67		102	9:37
Hermannsklippe	2,60	17:49	6:51	32	3:48	137	6:07	9,00	54:54	6:05	67		102	15:22
Brocken	3,10	29:51	9:37	30	8:42	117	10:50	12,10	1:24:45	7:00	67		102	24:47
Eiserner Handwe	3,60	17:25	4:50	19	2:55	77	4:57	15,70	1:42:10	6:30	67		102	29:44
Schlüsie	4,00	16:09	4:02	20	2:40	79	4:56	19,70	1:58:19	6:00	62		102	34:40
Loddenke	3,20	16:05	5:01	36	4:11	144	5:41	22,90	2:14:24	5:52	67		102	40:21
Ilseburg/Markt	3,30	16:48	5:05	37	4:08	135	5:45	26,20	2:31:12	5:46	26	29:51	105	46:06