



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Kuhnke, Lothar

Verein: Tusem Essen  
Startnummer: 17

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 2:31:43

Geschwindigkeit: 10,28 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 9(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:09:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:06	4:34	2	0:05	21	2:04	3,30	15:06	4:34	23		104	2:03
Schlüsie	3,10	16:58	5:28	1	-	20	3:03	6,40	32:04	5:00	23		104	4:36
Hermannsklippe	2,60	15:21	5:54	2	0:31	42	3:39	9,00	47:25	5:16	23		104	7:53
Brocken	3,10	28:11	9:05	5	1:10	80	9:10	12,10	1:15:36	6:14	23		104	15:38
Eiserner Handwe	3,60	20:28	5:41	15	5:04	182	8:00	15,70	1:36:04	6:07	23		104	23:38
Schlüsie	4,00	20:46	5:11	23	6:31	232	9:33	19,70	1:56:50	5:55	21		104	33:11
Loddenke	3,20	17:34	5:29	21	4:32	196	7:10	22,90	2:14:24	5:52	23		102	40:21
Ilseburg/Markt	3,30	17:19	5:14	12	4:07	155	6:16	26,20	2:31:43	5:47	9	21:45	107	46:37