



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Kos, Michael

Verein: MTV Altendorf  
Startnummer: 114

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:33:51

Geschwindigkeit: 10,22 km/h  
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 29(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:19	5:51	41	5:01	173	6:17	3,30	19:19	5:51	55		108	6:16
Schlüsie	3,10	20:37	6:39	31	4:08	135	6:42	6,40	39:56	6:14	55		108	12:28
Hermannsklippe	2,60	17:55	6:53	33	3:54	141	6:13	9,00	57:51	6:25	55		108	18:19
Brocken	3,10	30:55	9:58	36	9:46	146	11:54	12,10	1:28:46	7:20	55		108	28:48
Eiserner Handwe	3,60	18:42	5:11	30	4:12	112	6:14	15,70	1:47:28	6:50	55		108	35:02
Schlüsie	4,00	16:16	4:03	23	2:47	85	5:03	19,70	2:03:44	6:16	59		108	40:05
Loddenke	3,20	14:32	4:32	25	2:38	91	4:08	22,90	2:18:16	6:02	55		108	44:13
Ilsenburg/Markt	3,30	15:35	4:43	24	2:55	90	4:32	26,20	2:33:51	5:52	29	32:30	112	48:45