



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Stucke, Heidrun

Verein: Hemmingen  
Startnummer: 99

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 2:34:03

Geschwindigkeit: 10,13 km/h  
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 370)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 2:03:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	19:29	5:54	5	1:56	18	5:10	3,30	19:29	5:54	4	1:43	40	
Schlüsie	3,10	20:22	6:34	4	1:02	14	4:19	6,40	39:51	6:13	4	2:45	40	
Hermannsklippe	2,60	17:16	6:38	2	0:48	10	3:58	9,00	57:07	6:20	4	3:33	40	
Brocken	3,10	28:02	9:02	2	0:20	7	5:36	12,10	1:25:09	7:02	4	3:53	39	
Eiserner Handwe	3,60	19:49	5:30	4	2:13	19	4:11	15,70	1:44:58	6:41	4	6:03	40	
Schlüsie	4,00	18:05	4:31	4	2:49	17	3:13	19,70	2:03:03	6:14	4	8:23	36	
Loddenke	3,20	15:15	4:45	4	1:18	13	2:22	22,90	2:18:18	6:02	4	9:39	39	
Ilseburg/Markt	3,30	15:45	4:46	3	1:08	13	2:07	26,20	2:34:03	5:52	4	10:11	13	30:56