



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Werzner, Holger

Verein: Freiburger Windhunde
Startnummer: 320

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:34:26

Geschwindigkeit: 10,18 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 370)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 15(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:33	5:37	19	3:19	130	5:31	3,30	18:33	5:37	40		111	5:30
Schlüsie	3,10	20:06	6:29	16	3:41	117	6:11	6,40	38:39	6:02	40		111	11:11
Hermannsklippe	2,60	17:22	6:40	15	3:46	114	5:40	9,00	56:01	6:13	40		111	16:29
Brocken	3,10	30:51	9:57	19	8:27	140	11:50	12,10	1:26:52	7:10	40		111	26:54
Eiserner Handwe	3,60	19:18	5:21	23	5:46	144	6:50	15,70	1:46:10	6:45	40		111	33:44
Schlüsie	4,00	17:37	4:24	23	4:48	133	6:24	19,70	2:03:47	6:17	38		111	40:08
Loddenke	3,20	15:05	4:42	15	3:45	105	4:41	22,90	2:18:52	6:03	40		111	44:49
Ilseburg/Markt	3,30	15:34	4:43	14	3:25	89	4:31	26,20	2:34:26	5:53	15	36:34	115	49:20