



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Bardehle, Lutz

Verein: VfB Salzkotten  
Startnummer: 316

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:34:40

Geschwindigkeit: 10,09 km/h  
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 31(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:11	5:30	28	3:53	112	5:09	3,30	18:11	5:30	62		112	5:08
Schlüsie	3,10	19:12	6:11	21	2:43	87	5:17	6,40	37:23	5:50	62		112	9:55
Hermannsklippe	2,60	16:48	6:27	21	2:47	98	5:06	9,00	54:11	6:01	62		112	14:39
Brocken	3,10	30:51	9:57	34	9:42	140	11:50	12,10	1:25:02	7:01	62		112	25:04
Eiserner Handwe	3,60	18:37	5:10	28	4:07	108	6:09	15,70	1:43:39	6:36	62		112	31:13
Schlüsie	4,00	17:11	4:17	29	3:42	120	5:58	19,70	2:00:50	6:08	57		112	37:11
Loddenke	3,20	16:08	5:02	37	4:14	147	5:44	22,90	2:16:58	5:58	62		112	42:55
Ilseburg/Markt	3,30	17:42	5:21	46	5:02	172	6:39	26,20	2:34:40	5:54	31	33:19	116	49:34