



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Spomer, Lutz

Verein: Delligser SC  
Startnummer: 83

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:35:01

Geschwindigkeit: 10,14 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 370)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 21(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	18:59	5:45	28	5:57	154	5:57	3,30	18:59	5:45	41		113	5:56
Schlüsie	3,10	20:03	6:28	20	5:54	114	6:08	6,40	39:02	6:05	41		113	11:34
Hermannsklippe	2,60	17:17	6:38	22	5:20	111	5:35	9,00	56:19	6:15	41		113	16:47
Brocken	3,10	31:42	10:13	29	11:37	162	12:41	12,10	1:28:01	7:16	41		113	28:03
Eiserner Handwe	3,60	18:23	5:06	19	5:51	104	5:55	15,70	1:46:24	6:46	41		113	33:58
Schlüsie	4,00	16:24	4:05	19	4:56	98	5:11	19,70	2:02:48	6:14	40		113	39:09
Loddenke	3,20	15:29	4:50	23	4:58	117	5:05	22,90	2:18:17	6:02	41		113	44:14
Ilseburg/Markt	3,30	16:44	5:04	25	5:21	132	5:41	26,20	2:35:01	5:55	21	49:18	117	49:55