



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Ochmann, Thomas

Verein: Ilseburg  
Startnummer: 199

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:35:15

Geschwindigkeit: 10,13 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 22(von 47)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:43

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:48	5:41	23	5:46	143	5:46	3,30	18:48	5:41	42		114	5:45
Schlüsie	3,10	20:55	6:44	25	6:46	148	7:00	6,40	39:43	6:12	6		114	12:15
Hermannsklippe	2,60	18:16	7:01	28	6:19	155	6:34	9,00	57:59	6:26	42		114	18:27
Brocken	3,10	32:36	10:30	34	12:31	181	13:35	12,10	1:30:35	7:29	42	0:04	114	30:37
Eiserner Handwe	3,60	19:12	5:19	24	6:40	139	6:44	15,70	1:49:47	6:59	42		114	37:21
Schlüsie	4,00	16:15	4:03	16	4:47	83	5:02	19,70	2:06:02	6:23	41		114	42:23
Loddenke	3,20	14:14	4:26	17	3:43	79	3:50	22,90	2:20:16	6:07	42		114	46:13
Ilseburg/Markt	3,30	14:59	4:32	16	3:36	65	3:56	26,20	2:35:15	5:55	22	49:32	118	50:09