



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Bedemann, Torsten

Verein: Ziltendorfer Rennmäuse
Startnummer: 205

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:35:55

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 32(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:23	5:16	19	3:05	76	4:21	3,30	17:23	5:16	61		76	4:20
Schlüsie	3,10	19:04	6:09	20	2:35	83	5:09	6,40	36:27	5:41	61		118	8:59
Hermannsklippe	2,60	17:48	6:50	31	3:47	136	6:06	9,00	54:15	6:01	61		118	14:43
Brocken	3,10	30:05	9:42	31	8:56	121	11:04	12,10	1:24:20	6:58	61		118	24:22
Eiserner Handwe	3,60	18:39	5:10	29	4:09	110	6:11	15,70	1:42:59	6:33	61		118	30:33
Schlüsie	4,00	17:23	4:20	30	3:54	126	6:10	19,70	2:00:22	6:06	56		91	36:43
Loddenke	3,20	18:34	5:48	51	6:40	217	8:10	22,90	2:18:56	6:04	61		118	44:53
Ilseburg/Markt	3,30	16:59	5:08	40	4:19	143	5:56	26,20	2:35:55	5:57	32	34:34	122	50:49