



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Focke, Kai

Verein: Pulvis Fitness Studio Harsum  
Startnummer: 13

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 2:36:54

Geschwindigkeit: 10,02 km/h  
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:32	5:36	12	4:45	128	5:30	3,30	18:32	5:36	14		37	5:29
Schlüsie	3,10	19:58	6:26	13	4:13	110	6:03	6,40	38:30	6:00	14		120	11:02
Hermannsklippe	2,60	17:11	6:36	12	3:59	108	5:29	9,00	55:41	6:11	14		120	16:09
Brocken	3,10	29:06	9:23	11	6:56	100	10:05	12,10	1:24:47	7:00	14		120	24:49
Eiserner Handwe	3,60	19:25	5:23	14	4:47	149	6:57	15,70	1:44:12	6:38	14		120	31:46
Schlüsie	4,00	18:50	4:42	16	6:09	184	7:37	19,70	2:03:02	6:14	14		120	39:23
Loddenke	3,20	16:44	5:13	15	4:08	172	6:20	22,90	2:19:46	6:06	14		120	45:43
Ilseburg/Markt	3,30	17:08	5:11	13	3:50	146	6:05	26,20	2:36:54	5:59	11	36:34	124	51:48