



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Jost, Steffen

Verein: Shawty turns tu Jesus e.V.
Startnummer: 141

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 2:37:10

Geschwindigkeit: 9,93 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 16(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:12	5:12	9	3:26	70	4:10	3,30	17:12	5:12	1	-	125	4:09
Schlüsie	3,10	19:45	6:22	16	4:23	104	5:50	6,40	36:57	5:46	1	-	125	9:29
Hermannsklippe	2,60	17:21	6:40	16	4:41	113	5:39	9,00	54:18	6:01	1	-	125	14:46
Brocken	3,10	30:28	9:49	17	9:43	129	11:27	12,10	1:24:46	7:00	1	-	125	24:48
Eiserner Handwe	3,60	19:50	5:30	19	6:36	159	7:22	15,70	1:44:36	6:39	15		125	32:10
Schlüsie	4,00	18:45	4:41	20	6:27	179	7:32	19,70	2:03:21	6:15	14		125	39:42
Loddenke	3,20	16:15	5:04	20	5:09	154	5:51	22,90	2:19:36	6:05	15	0:13	125	45:33
Ilseburg/Markt	3,30	17:34	5:19	19	5:20	164	6:31	26,20	2:37:10	5:59	16	45:45	129	52:04