



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Flammer, Frnk

Verein: Hanover 96 Triathlon  
Startnummer: 375

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:37:40

Geschwindigkeit: 9,89 km/h  
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 25(von 47)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:55	6:02	36	6:53	196	6:53	3,30	19:55	6:02	12	0:03	128	6:52
Schlüsie	3,10	20:51	6:43	24	6:42	142	6:56	6,40	40:46	6:22	12		128	13:18
Hermannsklippe	2,60	17:22	6:40	23	5:25	114	5:40	9,00	58:08	6:27	12		128	18:36
Brocken	3,10	28:10	9:05	17	8:05	79	9:09	12,10	1:26:18	7:07	12		128	26:20
Eiserner Handwe	3,60	20:32	5:42	30	8:00	184	8:04	15,70	1:46:50	6:48	12		128	34:24
Schlüsie	4,00	19:16	4:48	31	7:48	197	8:03	19,70	2:06:06	6:24	2		128	42:27
Loddenke	3,20	15:17	4:46	20	4:46	111	4:53	22,90	2:21:23	6:10	12		128	47:20
Ilseburg/Markt	3,30	16:17	4:56	21	4:54	115	5:14	26,20	2:37:40	6:01	25	51:57	132	52:34