



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Genrich, Dr. Florian

Verein: Post SV Holzminden
Startnummer: 36

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 2:38:46

Geschwindigkeit: 9,90 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 12(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:20

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:45	5:59	16	5:58	186	6:43	3,30	19:45	5:59	1	-	136	6:42
Schlüsie	3,10	21:28	6:55	16	5:43	175	7:33	6,40	41:13	6:26	1	-	136	13:45
Hermannsklippe	2,60	19:00	7:18	18	5:48	184	7:18	9,00	1:00:13	6:41	1	-	136	20:41
Brocken	3,10	30:51	9:57	16	8:41	140	11:50	12,10	1:31:04	7:31	1	-	136	31:06
Eiserner Handwe	3,60	18:42	5:11	10	4:04	112	6:14	15,70	1:49:46	6:59	1	-	136	37:20
Schlüsie	4,00	17:42	4:25	12	5:01	140	6:29	19,70	2:07:28	6:28	1	-	136	43:49
Loddenke	3,20	15:22	4:48	9	2:46	114	4:58	22,90	2:22:50	6:14	1	-	136	48:47
Ilseburg/Markt	3,30	15:56	4:49	7	2:38	101	4:53	26,20	2:38:46	6:03	12	38:26	140	53:40