



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Steppe, Lutz

Verein: Die weißen Kenianer
Startnummer: 59

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:39:14

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 370)

Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 34(von 74)

Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:17	5:32	29	3:59	113	5:15	3,30	18:17	5:32	59		138	5:14
Schlüsie	3,10	21:39	6:59	46	5:10	182	7:44	6,40	39:56	6:14	55		108	12:28
Hermannsklippe	2,60	19:22	7:26	45	5:21	198	7:40	9,00	59:18	6:35	59		138	19:46
Brocken	3,10	32:42	10:32	44	11:33	187	13:41	12,10	1:32:00	7:36	59	1:24	138	32:02
Eiserner Handwe	3,60	18:15	5:04	27	3:45	100	5:47	15,70	1:50:15	7:01	59		138	37:49
Schlüsie	4,00	16:59	4:14	28	3:30	114	5:46	19,70	2:07:14	6:27	54		138	43:35
Loddenke	3,20	15:38	4:53	32	3:44	127	5:14	22,90	2:22:52	6:14	59		138	48:49
Ilseburg/Markt	3,30	16:22	4:57	31	3:42	118	5:19	26,20	2:39:14	6:04	34	37:53	142	54:08