



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Zillmann, Uwe

Verein: Braunschweig  
Startnummer: 371

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:39:33

Geschwindigkeit: 9,85 km/h  
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 36(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Zwischenzeiten						Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	-	-	73		311		3,30	-	-	73		311	
Schlüsie	3,10	-	-	73		311		6,40	-	-	73		311	
Hermannsklippe	2,60	-	-	73		311		9,00	-	-	73		311	
Brocken	3,10	-	-	73		311		12,10	-	-	73		311	
Eiserner Handwe	3,60	-	-	73		310		15,70	-	-	73		310	
Schlüsie	4,00	-	-	69		289		19,70	-	-	69		288	
Loddenke	3,20	-	-	73		309		22,90	-	-	73		309	
Ilseburg/Markt	3,30	2:39:33	48:20	74	2:26:53	312	2:28:30	26,20	2:39:33	6:05	36	38:12	146	54:27