



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Witzel, Dirk

Verein: Ribnitz-Damgarten
Startnummer: 2

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:39:24

Geschwindigkeit: 9,86 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 35(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:36	5:38	31	4:18	133	5:34	3,30	18:36	5:38	58		141	5:33
Schlüsie	3,10	20:52	6:43	34	4:23	145	6:57	6,40	39:28	6:10	58		141	12:00
Hermannsklippe	2,60	19:29	7:29	46	5:28	203	7:47	9,00	58:57	6:33	58		141	19:25
Brocken	3,10	32:58	10:38	47	11:49	194	13:57	12,10	1:31:55	7:35	58	1:19	141	31:57
Eiserner Handwe	3,60	18:49	5:13	31	4:19	117	6:21	15,70	1:50:44	7:03	58	0:18	141	38:18
Schlüsie	4,00	18:41	4:40	45	5:12	176	7:28	19,70	2:09:25	6:34	53		141	45:46
Loddenke	3,20	14:18	4:28	23	2:24	83	3:54	22,90	2:23:43	6:16	58		141	49:40
Ilseburg/Markt	3,30	15:41	4:45	25	3:01	95	4:38	26,20	2:39:24	6:05	35	38:03	145	54:18