



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Nehrkorn, Joachim

Verein: Werne an der Lippe
Startnummer: 42

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 2:40:32

Geschwindigkeit: 9,72 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 2:09:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:48	5:23	6	2:47	97	4:46	3,30	17:48	5:23	21		144	4:45
Schlüsie	3,10	20:41	6:40	10	3:43	138	6:46	6,40	38:29	6:00	21		144	11:01
Hermannsklippe	2,60	17:47	6:50	11	2:57	134	6:05	9,00	56:16	6:15	21		144	16:44
Brocken	3,10	30:29	9:50	10	3:28	130	11:28	12,10	1:26:45	7:10	21		144	26:47
Eiserner Handwe	3,60	19:48	5:30	12	4:24	157	7:20	15,70	1:46:33	6:47	21		144	34:07
Schlüsie	4,00	18:42	4:40	17	4:27	177	7:29	19,70	2:05:15	6:21	19		144	41:36
Loddenke	3,20	16:52	5:16	16	3:50	177	6:28	22,90	2:22:07	6:12	21		144	48:04
Ilseburg/Markt	3,30	18:25	5:34	21	5:13	203	7:22	26,20	2:40:32	6:07	11	30:34	149	55:26