



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Rollwage, Stephan

Verein: RSV-Germania-Heere
Startnummer: 354

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:41:50

Geschwindigkeit: 9,64 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 23(von 51)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:52

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:01	5:45	22	3:47	157	5:59	3,30	19:01	5:45	48		147	5:58
Schlüsie	3,10	21:55	7:04	25	5:30	190	8:00	6,40	40:56	6:23	48		147	13:28
Hermannsklippe	2,60	19:19	7:25	27	5:43	195	7:37	9,00	1:00:15	6:41	48		147	20:43
Brocken	3,10	33:43	10:52	32	11:19	217	14:42	12,10	1:33:58	7:45	48		147	34:00
Eiserner Handwe	3,60	18:55	5:15	17	5:23	122	6:27	15,70	1:52:53	7:11	48		147	40:27
Schlüsie	4,00	16:31	4:07	13	3:42	102	5:18	19,70	2:09:24	6:34	46		147	45:45
Loddenke	3,20	16:03	5:00	25	4:43	139	5:39	22,90	2:25:27	6:21	48		147	51:24
Ilseburg/Markt	3,30	16:23	4:57	21	4:14	119	5:20	26,20	2:41:50	6:10	23	43:58	152	56:44