



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Franke, Elke

Verein: LV 98 Altstadt Nordhausen
Startnummer: 369

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 2:42:10

Geschwindigkeit: 9,69 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 370)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 2:03:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	19:43	5:58	7	2:10	21	5:24	3,30	19:43	5:58	5	1:57	47		
Schlüsie	3,10	21:10	6:49	5	1:50	18	5:07	6,40	40:53	6:23	5	3:47	47		
Hermannsklippe	2,60	18:21	7:03	5	1:53	19	5:03	9,00	59:14	6:34	5	5:40	47		
Brocken	3,10	31:34	10:10	6	3:52	22	9:08	12,10	1:30:48	7:30	5	9:32	46		
Eiserner Handwe	3,60	20:59	5:49	7	3:23	26	5:21	15,70	1:51:47	7:07	5	12:52	47		
Schlüsie	4,00	18:24	4:35	6	3:08	19	3:32	19,70	2:10:11	6:36	5	15:31	43		
Loddenke	3,20	15:16	4:46	5	1:19	15	2:23	22,90	2:25:27	6:21	5	16:48	46		
Ilseburg/Markt	3,30	16:43	5:03	7	2:06	19	3:05	26,20	2:42:10	6:11	5	18:18	20	39:03	