



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Hentsch, Dr. Thorsten

Verein: SV Hermsdorf  
Startnummer: 362

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:42:59

Geschwindigkeit: 9,65 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 40(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:04	5:46	36	4:46	162	6:02	3,30	19:04	5:46	18		58	6:01
Schlüsie	3,10	20:40	6:40	32	4:11	137	6:45	6,40	39:44	6:12	18		155	12:16
Hermannsklippe	2,60	18:50	7:14	42	4:49	179	7:08	9,00	58:34	6:30	18		155	19:02
Brocken	3,10	30:34	9:51	32	9:25	134	11:33	12,10	1:29:08	7:21	18		155	29:10
Eiserner Handwe	3,60	21:33	5:59	49	7:03	214	9:05	15,70	1:50:41	7:02	18	0:15	155	38:15
Schlüsie	4,00	19:42	4:55	51	6:13	215	8:29	19,70	2:10:23	6:37	15		155	46:44
Loddenke	3,20	16:23	5:07	40	4:29	160	5:59	22,90	2:26:46	6:24	18		155	52:43
Ilseburg/Markt	3,30	16:13	4:54	29	3:33	111	5:10	26,20	2:42:59	6:13	40	41:38	160	57:53