



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Heine, Stefan

Verein: VfR Wilsche-Neubokel  
Startnummer: 182

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:43:16

Geschwindigkeit: 9,55 km/h  
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 370)

Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 42(von 74)

Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:58	5:44	35	4:40	152	5:56	3,30	18:58	5:44	16		157	5:55
Schlüsie	3,10	21:24	6:54	44	4:55	170	7:29	6,40	40:22	6:18	16		157	12:54
Hermannsklippe	2,60	18:33	7:08	41	4:32	169	6:51	9,00	58:55	6:32	16		157	19:23
Brocken	3,10	32:22	10:26	42	11:13	174	13:21	12,10	1:31:17	7:32	16	0:41	157	31:19
Eiserner Handwe	3,60	20:09	5:35	40	5:39	164	7:41	15,70	1:51:26	7:05	16	1:00	157	39:00
Schlüsie	4,00	18:14	4:33	38	4:45	157	7:01	19,70	2:09:40	6:34	13		157	46:01
Loddenke	3,20	15:30	4:50	29	3:36	118	5:06	22,90	2:25:10	6:20	16		157	51:07
Ilseburg/Markt	3,30	18:06	5:29	48	5:26	187	7:03	26,20	2:43:16	6:13	42	41:55	162	58:10