



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Rauschenberger, Sven

Verein: VfL Wildeshasuen
Startnummer: 159

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:43:41

Geschwindigkeit: 9,53 km/h
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 30(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:23	5:52	34	6:21	176	6:21	3,30	19:23	5:52	6		158	6:20
Schlüsie	3,10	20:20	6:33	23	6:11	128	6:25	6,40	39:43	6:12	6		114	12:15
Hermannsklippe	2,60	16:40	6:24	19	4:43	93	4:58	9,00	56:23	6:15	6		158	16:51
Brocken	3,10	30:09	9:43	22	10:04	124	11:08	12,10	1:26:32	7:09	6		103	26:34
Eiserner Handwe	3,60	19:56	5:32	28	7:24	161	7:28	15,70	1:46:28	6:46	6		158	34:02
Schlüsie	4,00	18:27	4:36	27	6:59	168	7:14	19,70	2:04:55	6:20	7		158	41:16
Loddenke	3,20	18:48	5:52	36	8:17	226	8:24	22,90	2:23:43	6:16	6		141	49:40
Ilseburg/Markt	3,30	19:58	6:03	37	8:35	238	8:55	26,20	2:43:41	6:14	30	57:58	163	58:35