



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Dreher, Gerald

Verein: Potsdam  
Startnummer: 92

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:43:56

Geschwindigkeit: 9,59 km/h  
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 43(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	18:55	5:43	34	4:37	151	5:53	3,30	18:55	5:43	15		160	5:52
Schlüsie	3,10	20:42	6:40	33	4:13	139	6:47	6,40	39:37	6:11	15		160	12:09
Hermannsklippe	2,60	17:46	6:49	30	3:45	132	6:04	9,00	57:23	6:22	15		160	17:51
Brocken	3,10	30:52	9:57	35	9:43	143	11:51	12,10	1:28:15	7:17	15		160	28:17
Eiserner Handwe	3,60	20:12	5:36	41	5:42	167	7:44	15,70	1:48:27	6:54	15		160	36:01
Schlüsie	4,00	17:49	4:27	35	4:20	148	6:36	19,70	2:06:16	6:24	12		159	42:37
Loddenke	3,20	18:14	5:41	48	6:20	209	7:50	22,90	2:24:30	6:18	15		160	50:27
Ilseburg/Markt	3,30	19:26	5:53	55	6:46	223	8:23	26,20	2:43:56	6:15	43	42:35	165	58:50