



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Sternberg, Ulf

Verein: HGL Wernigerode
Startnummer: 143

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:44:02

Geschwindigkeit: 9,51 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 166 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 44(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:29	5:54	42	5:11	178	6:27	3,30	19:29	5:54	14		75	6:26
Schlüsie	3,10	21:01	6:46	37	4:32	153	7:06	6,40	40:30	6:19	14		161	13:02
Hermannsklippe	2,60	18:28	7:06	39	4:27	165	6:46	9,00	58:58	6:33	14		161	19:26
Brocken	3,10	30:55	9:58	36	9:46	146	11:54	12,10	1:29:53	7:25	14		161	29:55
Eiserner Handwe	3,60	19:03	5:17	34	4:33	130	6:35	15,70	1:48:56	6:56	14		161	36:30
Schlüsie	4,00	18:23	4:35	41	4:54	161	7:10	19,70	2:07:19	6:27	11		161	43:40
Loddenke	3,20	17:52	5:34	47	5:58	200	7:28	22,90	2:25:11	6:20	14		161	51:08
Ilseburg/Markt	3,30	18:51	5:42	53	6:11	211	7:48	26,20	2:44:02	6:15	44	42:41	166	58:56