



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Post, Cornelia

Verein: Rodenberg
Startnummer: 196

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 2:44:03

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 370)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 2:03:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	21:44	6:35	10	4:11	34	7:25	3,30	21:44	6:35	6	3:58	48		
Schlüsie	3,10	21:19	6:52	7	1:59	21	5:16	6,40	43:03	6:43	6	5:57	48		
Hermannsklippe	2,60	18:04	6:56	4	1:36	17	4:46	9,00	1:01:07	6:47	6	7:33	48		
Brocken	3,10	30:52	9:57	5	3:10	19	8:26	12,10	1:31:59	7:36	6	10:43	47		
Eiserner Handwe	3,60	20:33	5:42	5	2:57	22	4:55	15,70	1:52:32	7:10	6	13:37	48		
Schlüsie	4,00	19:11	4:47	8	3:55	26	4:19	19,70	2:11:43	6:41	6	17:03	44		
Loddenke	3,20	15:56	4:58	7	1:59	23	3:03	22,90	2:27:39	6:26	6	19:00	47		
Ilseburg/Markt	3,30	16:24	4:58	5	1:47	16	2:46	26,20	2:44:03	6:15	6	20:11	21	40:56	