



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Noack, Ronald

Verein: Lauffeuer Fröttstädt  
Startnummer: 228

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:44:15

Geschwindigkeit: 9,57 km/h  
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 168 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 45(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:08	6:06	53	5:50	207	7:06	3,30	20:08	6:06	13	0:24	163	7:05
Schlüsie	3,10	21:40	6:59	48	5:11	184	7:45	6,40	41:48	6:31	13	0:41	148	14:20
Hermannsklippe	2,60	18:55	7:16	43	4:54	180	7:13	9,00	1:00:43	6:44	13	1:11	163	21:11
Brocken	3,10	30:39	9:53	33	9:30	135	11:38	12,10	1:31:22	7:33	13	0:46	163	31:24
Eiserner Handwe	3,60	21:37	6:00	50	7:07	215	9:09	15,70	1:52:59	7:11	13	2:33	163	40:33
Schlüsie	4,00	18:25	4:36	42	4:56	162	7:12	19,70	2:11:24	6:40	1	-	163	47:45
Loddenke	3,20	16:09	5:02	38	4:15	148	5:45	22,90	2:27:33	6:26	13	0:10	163	53:30
Ilseburg/Markt	3,30	16:42	5:03	34	4:02	129	5:39	26,20	2:44:15	6:16	45	42:54	168	59:09