



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Bechler, Ralf

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 233

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:44:26

Geschwindigkeit: 9,56 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 46(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:41	5:21	20	3:23	91	4:39	3,30	17:41	5:21	12		164	4:38
Schlüsie	3,10	20:13	6:31	29	3:44	124	6:18	6,40	37:54	5:55	12		164	10:26
Hermannsklippe	2,60	18:32	7:07	40	4:31	167	6:50	9,00	56:26	6:16	12		164	16:54
Brocken	3,10	29:23	9:28	26	8:14	105	10:22	12,10	1:25:49	7:05	12		164	25:51
Eiserner Handwe	3,60	19:00	5:16	32	4:30	126	6:32	15,70	1:44:49	6:40	12		164	32:23
Schlüsie	4,00	18:25	4:36	42	4:56	162	7:12	19,70	2:03:14	6:15	9		164	39:35
Loddenke	3,20	18:30	5:46	50	6:36	215	8:06	22,90	2:21:44	6:11	12		164	47:41
Ilseburg/Markt	3,30	22:42	6:52	63	10:02	271	11:39	26,20	2:44:26	6:16	46	43:05	169	59:20