



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Heinicke, Karola

Verein: LG Osterwieck
Startnummer: 277

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 2:44:35

Geschwindigkeit: 9,55 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 370)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 2:03:07

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	18:40	5:39	4	1:07	16	4:21	3,30	18:40	5:39	7	0:54	49	
Schlüsie	3,10	21:16	6:51	6	1:56	20	5:13	6,40	39:56	6:14	7	2:50	49	
Hermannsklippe	2,60	18:25	7:05	6	1:57	20	5:07	9,00	58:21	6:29	7	4:47	49	
Brocken	3,10	33:50	10:54	8	6:08	27	11:24	12,10	1:32:11	7:37	7	10:55	48	
Eiserner Handwe	3,60	20:38	5:43	6	3:02	24	5:00	15,70	1:52:49	7:11	7	13:54	49	
Schlüsie	4,00	18:17	4:34	5	3:01	18	3:25	19,70	2:11:06	6:39	7	16:26	45	
Loddenke	3,20	15:40	4:53	6	1:43	20	2:47	22,90	2:26:46	6:24	7	18:07	48	
Ilseburg/Markt	3,30	17:49	5:23	9	3:12	30	4:11	26,20	2:44:35	6:16	7	20:43	22	41:28