



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Birkholz, Marek

Verein: Dallgow  
Startnummer: 43

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 2:46:10

Geschwindigkeit: 9,39 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 15(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:08	6:24	21	7:21	244	8:06	3,30	21:08	6:24	10	1:23	171	8:05
Schlüsie	3,10	22:45	7:20	19	7:00	221	8:50	6,40	43:53	6:51	10	2:40	171	16:25
Hermannsklippe	2,60	18:45	7:12	17	5:33	177	7:03	9,00	1:02:38	6:57	10	2:25	171	23:06
Brocken	3,10	30:52	9:57	17	8:42	143	11:51	12,10	1:33:30	7:43	10	2:26	171	33:32
Eiserner Handwe	3,60	20:46	5:46	17	6:08	194	8:18	15,70	1:54:16	7:16	10	4:30	171	41:50
Schlüsie	4,00	17:59	4:29	13	5:18	150	6:46	19,70	2:12:15	6:42	10	4:47	171	48:36
Loddenke	3,20	16:32	5:10	13	3:56	164	6:08	22,90	2:28:47	6:29	10	5:57	171	54:44
Ilseburg/Markt	3,30	17:23	5:16	14	4:05	160	6:20	26,20	2:46:10	6:20	15	45:50	176	1:01:04