



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Gerlach, Eberhard

Verein: Garbsen
Startnummer: 45

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:46:31

Geschwindigkeit: 9,37 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 203 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 48(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:44	5:58	46	5:26	185	6:42	3,30	19:44	5:58	1	-	175	6:41
Schlüsie	3,10	21:23	6:53	43	4:54	169	7:28	6,40	41:07	6:25	1	-	175	13:39
Hermannsklippe	2,60	18:25	7:05	38	4:24	164	6:43	9,00	59:32	6:36	1	-	175	20:00
Brocken	3,10	31:04	10:01	38	9:55	151	12:03	12,10	1:30:36	7:29	1	-	175	30:38
Eiserner Handwe	3,60	19:50	5:30	39	5:20	159	7:22	15,70	1:50:26	7:02	1	-	175	38:00
Schlüsie	4,00	18:21	4:35	40	4:52	160	7:08	19,70	2:08:47	6:32	7	-	175	45:08
Loddenke	3,20	18:36	5:48	53	6:42	219	8:12	22,90	2:27:23	6:26	1	-	175	53:20
Ilseburg/Markt	3,30	19:08	5:47	54	6:28	214	8:05	26,20	2:46:31	6:21	48	45:10	180	1:01:25