



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Förster, Norbert

Verein: Braunschweig  
Startnummer: 372

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:46:33

Geschwindigkeit: 9,37 km/h  
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 204 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 181 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 33(von 47)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:27	6:30	41	8:25	255	8:25	3,30	21:27	6:30	9	1:35	176	8:24
Schlüsie	3,10	23:04	7:26	40	8:55	232	9:09	6,40	44:31	6:57	9	3:37	176	17:03
Hermannsklippe	2,60	19:28	7:29	36	7:31	201	7:46	9,00	1:03:59	7:06	9	4:58	176	24:27
Brocken	3,10	31:03	10:00	25	10:58	150	12:02	12,10	1:35:02	7:51	9	4:31	176	35:04
Eiserner Handwe	3,60	20:13	5:36	29	7:41	169	7:45	15,70	1:55:15	7:20	9	3:45	176	42:49
Schlüsie	4,00	18:43	4:40	28	7:15	178	7:30	19,70	2:13:58	6:48	10	2:48	176	50:19
Loddenke	3,20	15:56	4:58	27	5:25	135	5:32	22,90	2:29:54	6:32	9	0:18	176	55:51
Ilseburg/Markt	3,30	16:39	5:02	24	5:16	127	5:36	26,20	2:46:33	6:21	33	1:00:50	181	1:01:27