



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Vollrath, Mark

Verein: TU Braunschweig
Startnummer: 381

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:46:45

Geschwindigkeit: 9,36 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 183 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 49(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|-------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Loddenke | 3,30 | 18:54 | 5:43 | 33 | 4:36 | 150 | 5:52 | 3,30 | 18:54 | 5:43 | 9 | | 178 | 5:51 |
| Schlüsie | 3,10 | 22:16 | 7:10 | 51 | 5:47 | 207 | 8:21 | 6,40 | 41:10 | 6:25 | 9 | 0:03 | 178 | 13:42 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 19:19 | 7:25 | 44 | 5:18 | 195 | 7:37 | 9,00 | 1:00:29 | 6:43 | 9 | 0:57 | 178 | 20:57 |
| Brocken | 3,10 | 32:45 | 10:33 | 45 | 11:36 | 188 | 13:44 | 12,10 | 1:33:14 | 7:42 | 9 | 2:38 | 178 | 33:16 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 20:43 | 5:45 | 45 | 6:13 | 192 | 8:15 | 15,70 | 1:53:57 | 7:15 | 9 | 3:31 | 178 | 41:31 |
| Schlüsie | 4,00 | 18:12 | 4:32 | 36 | 4:43 | 155 | 6:59 | 19,70 | 2:12:09 | 6:42 | 6 | 0:45 | 178 | 48:30 |
| Loddenke | 3,20 | 17:14 | 5:23 | 44 | 5:20 | 189 | 6:50 | 22,90 | 2:29:23 | 6:31 | 9 | 2:00 | 178 | 55:20 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 17:22 | 5:15 | 41 | 4:42 | 158 | 6:19 | 26,20 | 2:46:45 | 6:21 | 49 | 45:24 | 183 | 1:01:39 |