



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Meyer, Jörg

Verein: DC Sumpfe Hameln
Startnummer: 11

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:47:33

Geschwindigkeit: 9,31 km/h
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 35(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:41	5:39	22	5:39	138	5:39	3,30	18:41	5:39	11		182	5:38
Schlüsie	3,10	21:59	7:05	35	7:50	194	8:04	6,40	40:40	6:21	11		182	13:12
Hermannsklippe	2,60	19:11	7:22	33	7:14	190	7:29	9,00	59:51	6:39	11	0:50	182	20:19
Brocken	3,10	32:31	10:29	33	12:26	180	13:30	12,10	1:32:22	7:38	11	1:51	182	32:24
Eiserner Handwe	3,60	19:25	5:23	26	6:53	149	6:57	15,70	1:51:47	7:07	11	0:17	182	39:21
Schlüsie	4,00	19:23	4:50	32	7:55	202	8:10	19,70	2:11:10	6:39	1	-	182	47:31
Loddenke	3,20	17:18	5:24	30	6:47	190	6:54	22,90	2:28:28	6:28	11		182	54:25
Ilseburg/Markt	3,30	19:05	5:46	32	7:42	213	8:02	26,20	2:47:33	6:23	35	1:01:50	187	1:02:27