



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Göthel, Rene

Verein: Laufclub Burgwedel
Startnummer: 221

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 2:47:45

Geschwindigkeit: 9,30 km/h
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 16(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	16:45	5:04	7	2:58	54	3:43	3,30	16:45	5:04	9		184	3:42
Schlüsie	3,10	19:19	6:13	9	3:34	90	5:24	6,40	36:04	5:38	9		167	8:36
Hermannsklippe	2,60	17:29	6:43	13	4:17	121	5:47	9,00	53:33	5:56	9		93	14:01
Brocken	3,10	30:17	9:46	14	8:07	127	11:16	12,10	1:23:50	6:55	9		184	23:52
Eiserner Handwe	3,60	21:44	6:02	18	7:06	218	9:16	15,70	1:45:34	6:43	9		184	33:08
Schlüsie	4,00	21:20	5:19	18	8:39	242	10:07	19,70	2:06:54	6:26	9		184	43:15
Loddenke	3,20	20:29	6:24	19	7:53	259	10:05	22,90	2:27:23	6:26	9	4:33	175	53:20
Ilseburg/Markt	3,30	20:22	6:10	19	7:04	243	9:19	26,20	2:47:45	6:24	16	47:25	189	1:02:39