



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

BAECKE, SEBASTIAN

Startnummer: 326

Strecke: 26,20 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 2:48:23

Geschwindigkeit: 9,34 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 370)

Strecken-Platzierung/Männer: 194 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 17(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	20:38	6:15	18	6:51	223	7:36	3,30	20:38	6:15	8	0:53	189	7:35
Schlüsie	3,10	22:00	7:05	18	6:15	195	8:05	6,40	42:38	6:39	8	1:25	189	15:10
Hermannsklippe	2,60	18:44	7:12	16	5:32	175	7:02	9,00	1:01:22	6:49	8	1:09	189	21:50
Brocken	3,10	32:28	10:28	19	10:18	177	13:27	12,10	1:33:50	7:45	8	2:46	189	33:52
Eiserner Handwe	3,60	20:33	5:42	16	5:55	185	8:05	15,70	1:54:23	7:17	8	4:37	189	41:57
Schlüsie	4,00	18:36	4:39	14	5:55	173	7:23	19,70	2:12:59	6:45	8	5:31	189	49:20
Loddenke	3,20	16:47	5:14	16	4:11	174	6:23	22,90	2:29:46	6:32	8	6:56	189	55:43
Ilseburg/Markt	3,30	18:37	5:38	18	5:19	206	7:34	26,20	2:48:23	6:25	17	48:03	194	1:03:17