



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Kroll, Ralf

Verein: Neue Wege e. V.
Startnummer: 322

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:49:40

Geschwindigkeit: 9,19 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 225 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 200 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 31(von 51)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:04	5:28	15	2:50	105	5:02	3,30	18:04	5:28	6		84	5:01
Schlüsie	3,10	22:09	7:08	28	5:44	203	8:14	6,40	40:13	6:17	6		195	12:45
Hermannsklippe	2,60	19:38	7:33	30	6:02	206	7:56	9,00	59:51	6:39	6		182	20:19
Brocken	3,10	33:41	10:51	30	11:17	214	14:40	12,10	1:33:32	7:43	6		195	33:34
Eiserner Handwe	3,60	21:23	5:56	34	7:51	210	8:55	15,70	1:54:55	7:19	6		195	42:29
Schlüsie	4,00	19:00	4:45	31	6:11	193	7:47	19,70	2:13:55	6:47	8		195	50:16
Loddenke	3,20	17:08	5:21	34	5:48	186	6:44	22,90	2:31:03	6:35	7		195	57:00
Ilseburg/Markt	3,30	18:37	5:38	36	6:28	206	7:34	26,20	2:49:40	6:28	31	51:48	200	1:04:34