



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Dudek, Harald

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 310

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 2:49:44

Geschwindigkeit: 9,26 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 201 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 10(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 2:18:16

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	22:17	6:45	16	5:39	274	9:15	3,30	22:17	6:45	13	0:31	196	9:14	
Schlüsie	3,10	22:45	7:20	12	4:10	221	8:50	6,40	45:02	7:02	13	0:44	196	17:34	
Hermannsklippe	2,60	18:36	7:09	8	2:42	170	6:54	9,00	1:03:38	7:04	13	0:43	196	24:06	
Brocken	3,10	32:58	10:38	10	6:24	194	13:57	12,10	1:36:36	7:59	13	0:34	196	36:38	
Eiserner Handwe	3,60	20:17	5:38	7	4:09	174	7:49	15,70	1:56:53	7:26	13	0:18	196	44:27	
Schlüsie	4,00	18:19	4:34	7	3:16	158	7:06	19,70	2:15:12	6:51	9	0:57	196	51:33	
Loddenke	3,20	16:20	5:06	6	2:39	158	5:56	22,90	2:31:32	6:37	13		196	57:29	
Ilseburg/Markt	3,30	18:12	5:30	8	3:19	190	7:09	26,20	2:49:44	6:28	10	31:28	201	1:04:38	