



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Trautmann, Lisa

Verein: Dresden  
Startnummer: 176

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 2:51:01

Geschwindigkeit: 9,12 km/h  
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 370)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 2:03:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:03:07

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Loddenke        | 3,30                | 20:45      | 6:17         | 5          | 6:26         | 27           | 6:26           | 3,30          | 20:45       | 6:17          | 6          | 6:26         | 53           |                |
| Schlüsie        | 3,10                | 22:24      | 7:13         | 5          | 6:21         | 27           | 6:21           | 6,40          | 43:09       | 6:44          | 6          | 12:47        | 53           |                |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 19:45      | 7:35         | 5          | 6:27         | 26           | 6:27           | 9,00          | 1:02:54     | 6:59          | 6          | 19:14        | 53           |                |
| Brocken         | 3,10                | 32:48      | 10:34        | 7          | 10:22        | 25           | 10:22          | 12,10         | 1:35:42     | 7:54          | 6          | 29:36        | 52           |                |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 20:55      | 5:48         | 6          | 5:17         | 25           | 5:17           | 15,70         | 1:56:37     | 7:25          | 6          | 34:53        | 53           |                |
| Schlüsie        | 4,00                | 18:48      | 4:42         | 6          | 3:56         | 24           | 3:56           | 19,70         | 2:15:25     | 6:52          | 6          | 38:49        | 4            |                |
| Loddenke        | 3,20                | 18:01      | 5:37         | 6          | 5:08         | 36           | 5:08           | 22,90         | 2:33:26     | 6:42          | 6          | 43:57        | 52           |                |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 17:35      | 5:19         | 5          | 3:57         | 26           | 3:57           | 26,20         | 2:51:01     | 6:31          | 6          | 47:54        | 26           | 47:54          |