



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Fritsche, Rainer

Verein: Wernigerode
Startnummer: 142

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:51:03

Geschwindigkeit: 9,19 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 230 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 204 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 50(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:59	6:03	51	5:41	200	6:57	3,30	19:59	6:03	8	0:15	199	6:56
Schlüsie	3,10	22:02	7:06	49	5:33	196	8:07	6,40	42:01	6:33	8	0:54	199	14:33
Hermannsklippe	2,60	19:41	7:34	47	5:40	208	7:59	9,00	1:01:42	6:51	8	2:10	199	22:10
Brocken	3,10	33:33	10:49	49	12:24	211	14:32	12,10	1:35:15	7:52	8	4:39	199	35:17
Eiserner Handwe	3,60	19:02	5:17	33	4:32	129	6:34	15,70	1:54:17	7:16	8	3:51	199	41:51
Schlüsie	4,00	18:13	4:33	37	4:44	156	7:00	19,70	2:12:30	6:43	5	1:06	199	48:51
Loddenke	3,20	18:54	5:54	56	7:00	228	8:30	22,90	2:31:24	6:36	8	4:01	199	57:21
Ilseburg/Markt	3,30	19:39	5:57	56	6:59	229	8:36	26,20	2:51:03	6:31	50	49:42	204	1:05:57