



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Dörntge, Andreas

Verein: Laufftreff Medi-Fit Nienburg
Startnummer: 153

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:51:12

Geschwindigkeit: 9,11 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 206 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 51(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:46	5:04	11	2:28	55	3:44	3,30	16:46	5:04	7		201	3:43
Schlüsie	3,10	21:15	6:51	40	4:46	165	7:20	6,40	38:01	5:56	7		201	10:33
Hermannsklippe	2,60	20:20	7:49	54	6:19	227	8:38	9,00	58:21	6:29	7		201	18:49
Brocken	3,10	34:59	11:17	53	13:50	234	15:58	12,10	1:33:20	7:42	7	2:44	201	33:22
Eiserner Handwe	3,60	21:17	5:54	47	6:47	208	8:49	15,70	1:54:37	7:18	7	4:11	201	42:11
Schlüsie	4,00	20:28	5:06	55	6:59	227	9:15	19,70	2:15:05	6:51	4	3:41	201	51:26
Loddenke	3,20	17:51	5:34	46	5:57	198	7:27	22,90	2:32:56	6:40	7	5:33	201	58:53
Ilseburg/Markt	3,30	18:16	5:32	49	5:36	194	7:13	26,20	2:51:12	6:32	51	49:51	206	1:06:06