



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Detailauswertung

**Cabak, Guido**

Verein: BadBikers Harzbikehaus

Startnummer: 279

Strecke: 26,20 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M30

**Gesamt-Zeit: 2:51:17**

Geschwindigkeit: 9,18 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 370)

Strecken-Platzierung/Männer: 208 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 18(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	16:50	5:06	8	3:03	58	3:48	3,30	16:50	5:06	7		42	3:47
Schlüsie	3,10	19:08	6:10	8	3:23	84	5:13	6,40	35:58	5:37	7		203	8:30
Hermannsklippe	2,60	16:37	6:23	11	3:25	88	4:55	9,00	52:35	5:50	7		64	13:03
Brocken	3,10	28:30	9:11	9	6:20	88	9:29	12,10	1:21:05	6:42	7		203	21:07
Eiserner Handwe	3,60	20:19	5:38	15	5:41	177	7:51	15,70	1:41:24	6:27	7		203	28:58
Schlüsie	4,00	23:21	5:50	23	10:40	278	12:08	19,70	2:04:45	6:19	7		203	41:06
Loddenke	3,20	24:56	7:47	23	12:20	284	14:32	22,90	2:29:41	6:32	7	6:51	203	55:38
Ilseburg/Markt	3,30	21:36	6:32	21	8:18	261	10:33	26,20	2:51:17	6:32	18	50:57	208	1:06:11