



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Altermann, Heinz

Verein: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-
Startnummer: 35

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M65

Gesamt-Zeit: 2:53:05

Geschwindigkeit: 9,08 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 239 (von 370)

Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 2:32:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	21:53	6:37	10	3:28	267	8:51	3,30	21:53	6:37	4	3:28	207	8:50	
Schlüsie	3,10	23:52	7:41	8	2:08	249	9:57	6,40	45:45	7:08	4	5:36	207	18:17	
Hermannsklippe	2,60	21:07	8:07	6	2:29	246	9:25	9,00	1:06:52	7:25	3	8:05	200	27:20	
Brocken	3,10	33:19	10:44	3	3:43	204	14:18	12,10	1:40:11	8:16	4	11:48	207	40:13	
Eiserner Handwe	3,60	22:11	6:09	8	2:58	228	9:43	15,70	2:02:22	7:47	4	13:32	207	49:56	
Schlüsie	4,00	18:58	4:44	4	2:23	190	7:45	19,70	2:21:20	7:10	4	14:46	207	57:41	
Loddenke	3,20	15:52	4:57	2	0:33	134	5:28	22,90	2:37:12	6:51	4	13:33	207	1:03:09	
Ilseburg/Markt	3,30	15:53	4:48	1	-	100	4:50	26,20	2:53:05	6:36	5	20:25	212	1:07:59	