



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Montowski, Martin

Verein: Wernigerode
Startnummer: 365

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:53:28

Geschwindigkeit: 9,06 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 242 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 215 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 52(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	19:30	5:54	43	5:12	180	6:28	3,30	19:30	5:54	6		210	6:27	
Schlüsie	3,10	21:16	6:51	41	4:47	167	7:21	6,40	40:46	6:22	6		128	13:18	
Hermannsklippe	2,60	19:46	7:36	49	5:45	211	8:04	9,00	1:00:32	6:43	6	1:00	210	21:00	
Brocken	3,10	34:29	11:07	52	13:20	230	15:28	12,10	1:35:01	7:51	6	4:25	210	35:03	
Eiserner Handwe	3,60	20:22	5:39	44	5:52	180	7:54	15,70	1:55:23	7:20	6	4:57	210	42:57	
Schlüsie	4,00	19:26	4:51	49	5:57	204	8:13	19,70	2:14:49	6:50	3	3:25	210	51:10	
Loddenke	3,20	18:52	5:53	55	6:58	227	8:28	22,90	2:33:41	6:42	6	6:18	210	59:38	
Ilseburg/Markt	3,30	19:47	5:59	57	7:07	230	8:44	26,20	2:53:28	6:37	52	52:07	215	1:08:22	