



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Freistedt, Ines

Verein: Leipzig  
Startnummer: 84

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 2:54:27

Geschwindigkeit: 8,94 km/h  
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 248 (von 370)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 2:03:07

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Loddenke	3,30	20:58	6:21	8	3:25	28	6:39	3,30	20:58	6:21	9	3:12	4	
Schlüsie	3,10	23:31	7:35	9	4:11	30	7:28	6,40	44:29	6:57	9	7:23	4	
Hermannsklippe	2,60	20:28	7:52	9	4:00	31	7:10	9,00	1:04:57	7:13	9	11:23	4	
Brocken	3,10	34:56	11:16	9	7:14	32	12:30	12,10	1:39:53	8:15	9	18:37	4	
Eiserner Handwe	3,60	22:10	6:09	10	4:34	34	6:32	15,70	2:02:03	7:46	9	23:08	4	
Schlüsie	4,00	19:56	4:59	10	4:40	33	5:04	19,70	2:21:59	7:12	9	27:19	8	
Loddenke	3,20	16:07	5:02	9	2:10	25	3:14	22,90	2:38:06	6:54	9	29:27	4	
Ilseburg/Markt	3,30	16:21	4:57	4	1:44	15	2:43	26,20	2:54:27	6:39	9	30:35	30	51:20