



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Pauls, Christina

Verein: Hildesheim
Startnummer: 169

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 2:55:20

Geschwindigkeit: 8,97 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 251 (von 370)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 2:03:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	19:42	5:58	3	3:58	20	5:23	3,30	19:42	5:58	5	3:58	6	
Schlüsie	3,10	23:17	7:30	5	5:16	29	7:14	6,40	42:59	6:42	5	9:14	6	
Hermannsklippe	2,60	20:10	7:45	5	4:48	30	6:52	9,00	1:03:09	7:00	5	14:02	6	
Brocken	3,10	34:05	10:59	5	7:20	28	11:39	12,10	1:37:14	8:02	5	21:22	6	
Eiserner Handwe	3,60	19:52	5:31	3	3:38	20	4:14	15,70	1:57:06	7:27	5	25:00	6	
Schlüsie	4,00	19:36	4:54	4	4:28	29	4:44	19,70	2:16:42	6:56	5	29:28	10	
Loddenke	3,20	19:00	5:56	7	4:34	41	6:07	22,90	2:35:42	6:47	5	33:48	6	
Ilseburg/Markt	3,30	19:38	5:56	6	4:21	38	6:00	26,20	2:55:20	6:41	5	37:49	32	52:13