



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Landwehr, Michael

Verein: Gernrode
Startnummer: 356

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 2:55:58

Geschwindigkeit: 8,87 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 254 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 222 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 13(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 2:18:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:56	6:20	10	4:18	235	7:54	3,30	20:56	6:20	10		188	7:53
Schlüsie	3,10	23:04	7:26	14	4:29	232	9:09	6,40	44:00	6:52	10		217	16:32
Hermannsklippe	2,60	20:04	7:43	13	4:10	220	8:22	9,00	1:04:04	7:07	10	1:09	217	24:32
Brocken	3,10	34:29	11:07	15	7:55	230	15:28	12,10	1:38:33	8:08	10	2:31	217	38:35
Eiserner Handwe	3,60	19:49	5:30	6	3:41	158	7:21	15,70	1:58:22	7:32	10	1:47	217	45:56
Schlüsie	4,00	18:53	4:43	11	3:50	187	7:40	19,70	2:17:15	6:58	6	3:00	217	53:36
Loddenke	3,20	19:27	6:04	14	5:46	244	9:03	22,90	2:36:42	6:50	10	3:16	217	1:02:39
Ilseburg/Markt	3,30	19:16	5:50	11	4:23	217	8:13	26,20	2:55:58	6:42	13	37:42	222	1:10:52